



মাননীয় জেলাশাসকের দপ্তর, নদীয়া জেলা  
(মিড-ডে-মিল প্রকল্প)

সাপ্তাহিক মধ্যাহ্নকালীন আহারের তালিকা

(যে সব প্রতিষ্ঠানে ১০০ জন বা তার অধিক ছাত্রছাত্রী আছে)

দিন	মধ্যাহ্নকালীন আহারের পদ
সোমবার	ভাত, ডাল, মিক্সড-সবজির তরকারী (আলু ও ২ প্রকার মরশুমি সবজি)
মঙ্গলবার	ভাত, ডিম-আলুর বোল
বুধবার	ভাত, ডাল, মিক্সড সবজির তরকারী (আলু, ২ প্রকার মরশুমি সবজি ও সয়াবীন সহ)
বৃহস্পতিবার	ভাত, মিক্সড ডাল, আলু-ডিম ভুজিয়া
শুক্রবার	ভাত, সয়াবীন-আলুর বোল, আলু ভাজা
শনিবার	মিক্সড খিচুরী (সবজি ও সয়াবীন সহ)

\*\* প্রতি মাসের চতুর্থ বুধবার মুরগীর মাংস খাওয়াতে হবে।

উৎপল দে  
অতিরিক্ত জেলাশাসক (সাধারণ),  
নদীয়া